

Styrkeløftregion Øst

REFERAT FRA STYREMØTE 2013-02

Dato : Lørdag 23. februar 2013.
Sted : Rica Helsefyr Hotel, Strømsveien 108, Oslo.
Til stede : Hans Martin Arnesen, Hilde Næss, Vidar Tangen, Per-Ole Røed, Valeria Haugseth, Håkon Olsen, Egil Kroknes, Leif Sydengen og Geir Johansen.
Referent : Per-Ole Røed.

Styrereferatet nr. 2013-01 er godkjent via e-post

AVSLUTTEDE SAKER

01/12 ØKONOMI
02/12 AKTIVITETER
03/12 VETERANKOMITÈ
11/12 OPPDATERING AV NETTSIDEN.

VEDTATT PÅ E-POST SIDE FORRIGE STYREMØTE

05/13 REGIONENS HEDERSPRIS 2012

- Regionens hederspris 2012 ble tildelt Heidi Hille Arnesen under RM 2013.

VIDEREFØRTE SAKER

01/13 ØKONOMI

- Oppsummering etter regionstinget:

- Det ble besluttet at kr 10 000,- per mesterskap tildeles i støtte til arrangør av RM og til arrangør av Sydnorsk. Det vil fortsatt bli mulig å be om assistanse fra regionen, men utgiftene til dette vil gå til fradrag i støtten. Nærmere retningslinjer for støtten vil bli utarbeidet og behandlet på regionsstyremøtet i mai måned.
- Styret vedtok å kjøpe inn dommerlys straks.

- Søknad fra IL Kraftsport om reisestøtte til Arnold Classic.

- Hans Martin Arnesen erklærte seg inhabil. Søknaden ble avslått

Ansvarlig : Vidar Tangen.

Status : Videreføres.

02/13 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2013.

- Ansvarlig Hans Martin Arnesen. Oppdatert 23.02.13.

- Start 2013 - rekruttering. Ansvarlig Hans Martin Arnesen. Kampanjen er i gang.

- Regionstrenerordning.

- Ansvarlig Egil Kroknes. Neste klubbeseøk er hos Lenja AK. Ingen dato er fastsatt
- Det planlegges 3 klubbeseøk før sommerferien

- RM 2013 - 02. februar.

- Ansvarlig Håkon Olsen. Arrangert av IL Kraftsport med 47 deltakere.

- Dommere 2013.

- Ansvarlig Håkon Olsen orienterte.

- Regionsting - 23. februar.

- Ansvarlig Hans Martin Arnesen. Avholdt med 17 fremmøtte, 16 stemmeberettigede.

- Kompetanseweekend i april på Lørenskog.
 - Ansvarlige Hilde Næss & Håkon Olsen. Kompetanseweekend konverteres til kompetanselørdag, 27. april med antidopingkurs, treningsteori og ungdomssamling. Dommerkurset utgår.
- Sydnorsk - 07-08. september.
 - Ansvarlig Håkon Olsen. Lenja AK er tildelt mesterskapet. Dommere til dette mesterskapet er forbundets ansvar
- RM Klassisk - 05. oktober.
 - Ansvarlig Håkon Olsen. Moss SIK er tildelt mesterskapet.
 - Det arrangeres også RM klassisk benkpress på samme stevnet
- Kompetanselørdag i oktober.
 - Ansvarlige Hilde Næss & Egil Kroknes, Kompetanselørdag konverteres til kompetanseweekend, 26-27. oktober, med U/J samling, klubblederkonferanse og kurs i coaching og kommunikasjon. Tryggve Duun forespørres.
- Regional jentesamling - når?
 - Ansvarlig Valeria Haugseth. Samlingen vil mest sannsynlig bli arrangert i begynnelsen av desember. Valeria Haugseth kommer med konkrete planer på styremøtet i mai.
- NM U/J/V 2013 - 22./24. november. Arrangør IL Kraftsport.
 - Arrangeres i Frognerhallen. Bankett i det tilliggende grendehuset. Overnatting på Hotell Olavsgaard
- Regionskamp 2013
 - Arrangeres 11. mai i Ørebro.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.
Status : Videreføres.

03/13 VETERANKOMITÉ

- Internasjonale veteranmesterskap 2013.
 - Ansvarlig Egil Kroknes. Neste stevne er VM i benkpress 17-21. april i Praha. Det er påmeldt 11 utøvere fra Norge. Norge stiller også med 2 lagledere/dommere.
 - Innbydelse til EM i styrkeløft legges ut. Frist for påmelding til Egil Kroknes er 25. april

Ansvarlig : Egil Kroknes.
Status : Videreføres.

04/13 REGIONSREKORDER

- Spørsmålet om regionsrekorder i klassisk benkpress.
 - Styret vedtok at rekorder skal føres.

Ansvarlig : Leif Sydengen.
Status : Avsluttes.

NYE SAKER

06/13 KONSTITUERING AV STYRET

- Styret konstituerte seg og fordelte arbeidsoppgaver:
 - Hans Martin Arnesen - aktivitetsplan og rekrutteringstiltak.
 - Hilde Næss - utdanning og klubblederkonferanse.
 - Vidar Tangen - kasserer og web redaktør
 - Per-Ole Røed - sekretær, stevnestyring og veterankomité.
 - Valeria Haugseth - jentesamling, antidoping og funksjonshemmede.
 - Håkon Olsen - dommer og arrangement.
 - Egil Kroknes - regionstrenerordning, landslagssjef og leder veterankomité.
 - Leif Sydengen - rekordregistrering og diplomer.

- Geir Johansen - regionstrenerpraksis.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.

Status : Avsluttes.

07/13 RM - ARRANGØRSPØRSMÅL

- Hvordan løse spørsmålet om samtidig deltakelse i RM styrkeløft og benkpress enkeltløft?
 - Styret vedtok at alle styrkeløftere inngår også i benkpresskonkurransen i RM
- RM Klassisk - hva med mesterskap og rekorder i klassisk benkpress enkeltløft?
 - Det ble besluttet at de samme regler som på dette området gjelder for RM, også skal gjelde for RM klassisk styrkeløft og benkpress.
- Hvordan skal regionen støtte klubbene med arrangering av RM og Sydnorsk?
 - Arrangører av RM og Sydnorsk støttes med kr 10 000,- per mesterskap. Assistanse fra regionen vil gå til fradrag i støtten. Nærmere retningslinjer vil bli utarbeidet innen regionsstyremøtet 09. mai.
- Startkontingent RM.
 - Startkontingenten på RM er kr 350,-, både i styrkeløft og benkpress.

Ansvarlig : Håkon Olsen.

Status : Videreføres.

08/13 RM 2014

- Askim SK har søkt om å få arrangere RM 2014.
 - Styret vedtok å tildele Askim SK arrangementet av RM Styrkeløft 2014.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.

Status : Avsluttes.

NESTE MØTE

Dato for neste møte: Torsdag 09. mai kl. 18.00.

Rom bestilles.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.

Status : Videreføres.